

【巡回指導①】会津若松市立 第六中学校

日程：2017年11月25日(土)

参加者：若松第六中学校(11名)/薄先生、横田先生

指導者：小野章三(元堺ブレイザーズ)

同行者：事務局/吉野睦美、小色尚子



巡回指導1回目の指導は小野章三コーチです。体育館に貼ってくれたカラフルな歓迎メッセージに小野コーチも大感激です。開会式は、生徒のみんなが司会をして進行してくれました。小野コーチよりバレーボールというスポーツを通じて伝えたいこと、また、バレー基礎講座も行われました。「どう思う?」とひとりひとりに質問して会話をしながら、大切なことを伝えさせていただきました。小野コーチの話をしっかり聞こうとする姿勢がとっても印象的でした。



最初はウォーミングアップからです。ストレッチや体幹トレーニングを入れて、ケガをしない体づくり、体幹の大切さ、瞬発力など、コミュニケーションやサーキットトレーニングを通して楽しみながら伝えました。



サーブの重要性、オーバー、アンダー、ディグ、ブロックの基礎の姿勢など、小野コーチが丁寧に伝えました。



2つのボールを使ってゲーム方式で視野を持つ大切さを伝えました。終始、小野コーチの言葉に耳を傾ける真剣な眼差しがとても印象的な若松六中のみんな。最後は花道を作って、小野コーチとハイタッチをしながら温かく見送ってくれました。保護者の皆さんも一緒に笑顔でガッツポーズをして1回目の巡回指導を終えました。