

【巡回指導〈3〉】白河市立 白河中学校 男子・女子

日程：2017年6月10日（土）

参加者：白河中央女子（29名）/小針先生、白河中央男子（19名）/田崎先生

指導者：内藤香菜子（元NECレッドロケッツ）小野章三（元堺ブレイザーズ）

同行者：事務局/天谷実行委員長・小色尚子



巡回指導3回目は、女子は内藤コーチ、男子は小野コーチが指導しました。女子は最初、アップから行いました。内藤コーチから「これは何のための練習？」と一つ一つに質問がありました。「練習には必ず意味と目的があるので、それをきちんと意識しながら練習することが大切です。動作も意味を理解して練習しましょう」と話がありました。



男子は県大会前とあって、ゲーム方式で指導を行いました。ポジションの確認、不得意なところからの攻撃に対するレセプションや、そこから作ってゆく攻撃など、小野コーチが熱血で指導しました。「サーブを打つのも、ブロックも攻撃も相手チームを考え、常に意識して臨むこと。大切なことは考えること、意識することだ」聞く目も真剣です。



女子の3年生はこの日が引退とあって、引退試合として、内藤コーチ・小針先生率いる新チームと対戦しました。最後の試合、心をひとつにして挑みます。また、この後は小野コーチが女子チームに混ざり、男子レギュラーチームと試合をしました。小野コーチと円陣を組んでガチンコ勝負です。男子の高いネットでも負けずに挑んでスパイクを打ちこむ女子チーム！男子の強烈スパイクにも果敢に挑み、ボールを上げることが出来た！と歓喜の声が響きます。チームメイトと、とても楽しそうに一生懸命に試合をする姿が、キラキラと輝いていました。



試合後に、内藤コーチに質問タイムです。しっかりとご飯を食べること、寝ること、部活をすること、全てメリハリを持ってやるのが大切だと、話がありました。最後に3年生女子一人一人が内藤コーチと握手です。感謝や将来の夢などを内藤コーチや小野コーチに笑顔で話す姿がとても印象的でした。男子は女子の分も県大会で頑張ってください！